



Travail & Sens

(Re)DONNER DU SENS, DE L'ÉQUILIBRE
ET DE LA COHÉRENCE AU TRAVAIL

Notre méthode

Une approche globale, structurée et profondément humaine

Notre conviction

Chez Travail & Sens, nous sommes convaincus que :

- ⦿ Les transformations durables ne naissent ni de solutions toutes faites, ni de recettes universelles.
- ⦿ La santé, le sens et la performance sont indissociables.
- ⦿ Les difficultés professionnelles sont multifactorielles.
- ⦿ Prévenir les risques psychosociaux est plus efficace que réparer.
- ⦿ Les organisations comme les individus ont un rôle à jouer.

Nous croyons qu'il est possible **de concilier santé, sens et performance**, à condition d'accepter de questionner les pratiques, les organisations et les modes de fonctionnement existants.

Notre méthode

Chaque personne, chaque équipe et chaque organisation évoluent dans un contexte qui lui est propre. C'est pourquoi nous refusons les réponses standardisées.

Notre méthode offre un cadre commun à l'ensemble de nos interventions.

Elle permet d'analyser les situations dans leur globalité, d'identifier les leviers d'évolution et de construire des réponses adaptées, réalistes et durables.

Elle repose sur trois piliers complémentaires :

- **Une posture d'accompagnement**
- **Une grille de lecture systémique**
- **Un parcours d'accompagnement progressif**

Notre approche

🕒 Comprendre la situation dans sa globalité :

- Cette posture nous conduit à :
 - accueillir chaque situation avec écoute, curiosité et humilité.
 - suspendre le jugement, à éviter les conclusions hâtives et à considérer que chaque difficulté possède sa propre histoire.
- Nous ne cherchons pas un responsable.
- Nous cherchons à comprendre ce qui s'est construit au fil du temps, les interactions qui ont conduit à la situation actuelle et les ressources qui permettront de la faire évoluer.

🕒 Privilégier le **dialogue**, la **co-construction** et l'**autonomie** plutôt que les réponses toutes faites :

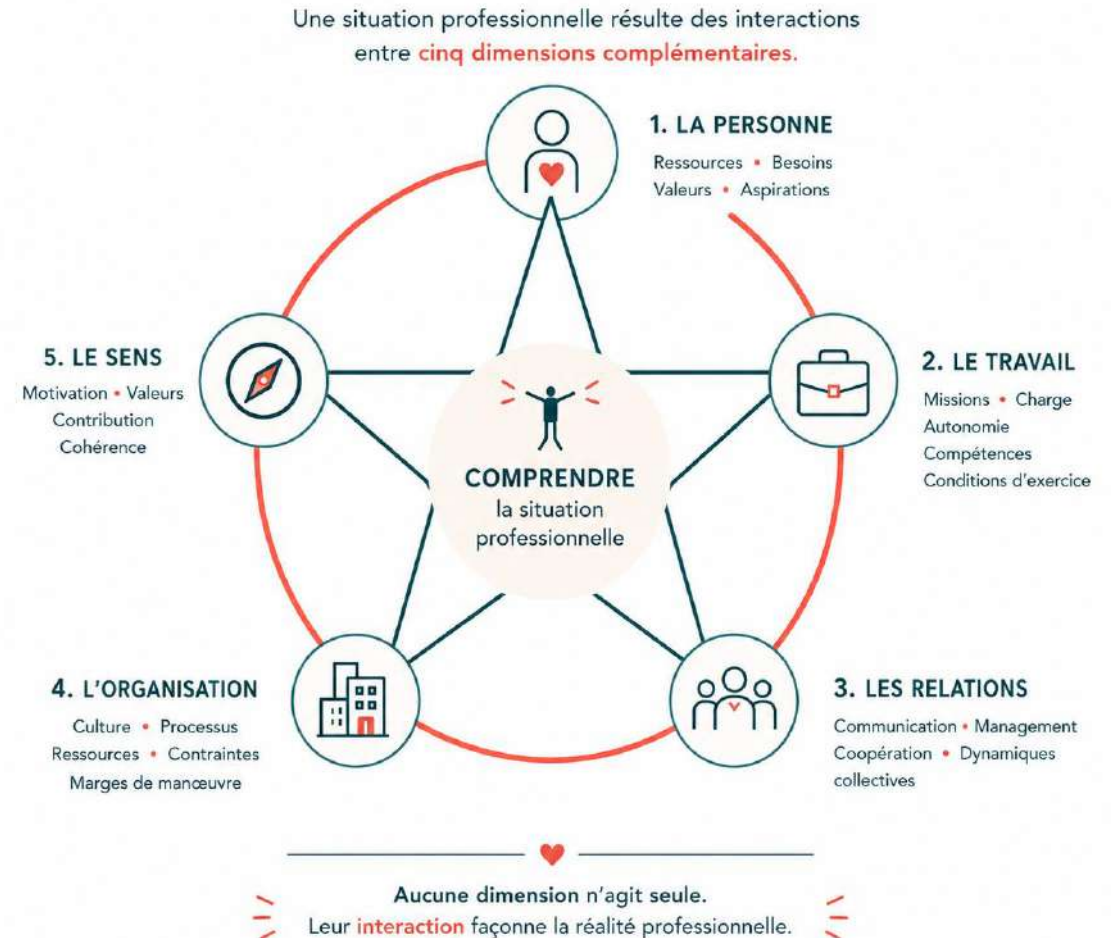
- Parce qu'une solution imposée transforme rarement durablement une situation.
- Une compréhension partagée permet aux personnes et aux organisations de redevenir actrices de leur évolution.

Une grille de lecture systémique

Comprendre une situation professionnelle par :

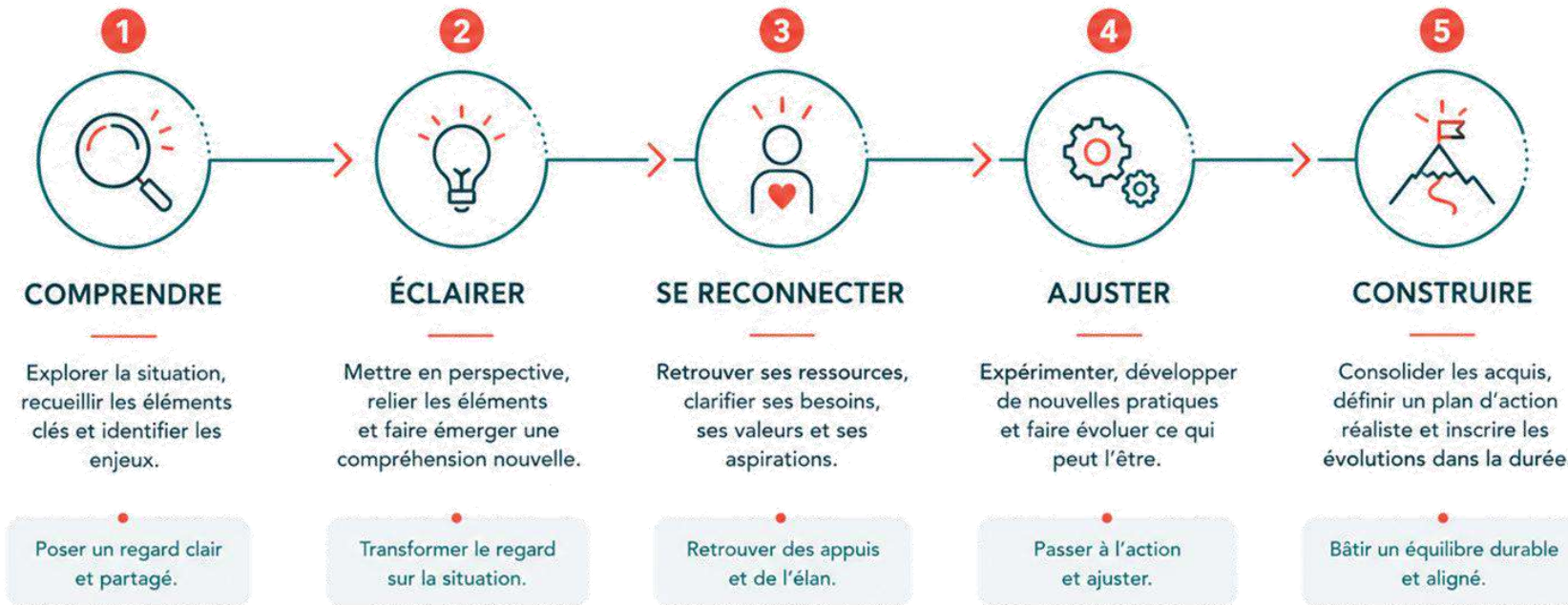
- **Analyse globale des situations** en tenant compte des interactions entre les différents éléments qui les composent.
- **Recueil d'informations** à travers des entretiens, des observations de terrain et, lorsque cela est pertinent, sur des données objectives telles que des indicateurs RH, des données d'activité ou des enquêtes internes.

Ces éléments sont analysés à travers cinq dimensions complémentaires.



Un parcours progressif & structuré

Transformer durablement cette situation suppose ensuite d'engager un processus d'évolution.



À chaque étape, nous avançons ensemble avec **écoute, clarté et bienveillance** pour construire des solutions adaptées et durables.

Une méthode au service des personnes et des organisations



Chaque situation est unique.

Notre méthode ne cherche pas à appliquer une solution standard.

Elle offre un cadre de compréhension permettant de construire des réponses adaptées aux réalités du terrain.